

Comprendre enfin

Pourquoi vous réagissez comme vous le faites. Pourquoi certaines situations se répètent. D'où viennent vos croyances profondes sur vous-même, l'amour, le travail, la famille.

Se réconcilier

Avec vos parents tels qu'ils étaient vraiment — et non tels qu'on aurait voulu qu'ils soient. Avec les ancêtres dont vous portez la mémoire sans le savoir. Avec vous-même.

Se libérer

Des missions invisibles que vous portez pour d'autres. Des loyautés qui vous coûtent plus qu'elles ne vous nourrissent. Des scénarios que vous avez l'impression de "rejouer" sans comprendre pourquoi.

Trouver ses racines

Reconnaître les ressources, les forces et le courage transmis dans votre lignée. Appartenir à quelque chose de plus grand que soi — et en tirer de la fierté et de l'élan.

Être accompagné

Dans un groupe bienveillant de 9 personnes, vous n'êtes pas seul. Le miroir des autres histoires éclaire la vôtre d'une lumière inattendue et précieuse.

Choisir

Ce que vous transmettez à votre tour. Quelles valeurs, quelles façons d'aimer, quels schémas vous voulez — consciemment — offrir à ceux qui vous entourent.